



# 広安里

発行 釜山日本人学校

釜山広域市水営区民楽洞 173-8

TEL 051-753-4166

FAX 051-756-4851

<http://user.chollian.net/~pusjpnsc>

平成  
18年度  
第8号

## 「釜山での生活」

P T A 会 員 小 野 和 子

はじめまして、二学期からこの釜山日本人学校でお世話になっております。小野と申します。この釜山の街に越してきて早いもので3ヶ月が経とうとしています。

子供の学校のこと、言葉のこと、文化の違い、少々の不安はありましたが、初めての海外での生活、いま話題の韓国！！新しい生活に喜び勇んでやってきました。

子供の学校は順調。玄樹（げんき、釜山日本人学校小学3年生の我が息子です）は新しい環境にすぐに馴染み、お友達もたくさんでき、日本の友達と別れてきた寂しさもすぐに吹っ飛んでしまったようでした。私もアットホームな学校、少人数の細部まで行き届いた授業、子供を取り囲むこのすばらしい環境に、ここに暮らせる何年かの期間 きっと子供にとって将来、宝物になる時間になるであろうと、学校及び学校関係者の皆様に感謝するばかりです。

ところがあとの二つに、私自身が少々閉口しています。日本と同じようになかなか出来ない食生活。思うようにならない韓国語。せっかく韓国に来たのだから早く韓国語覚えなきゃ！！出来れば現地のお友達もほしいなあ！などと気持ちはずっと先を行っているのですが...韓国語に至っては少々拒否反応をおこし気味です。どこに行っても韓国語...だんだん出掛けることが億劫になるし...こんな事ではいけないと自分に言い聞かせてみても、なかなか気持ちはついてきません。まだ3ヶ月と自分に言い聞かせ、ここで一休みしてマイペースでしばらく進んでいこうと思っています。しかし、このネガティブな自分から脱出するにはまだ少々の時間が必要ではないかと思えます。この土地を離れるとき、ここで暮らせたことが有意義なことに思えるよう努力していきたいと思えます。

## 「私のお弁当づくり」

P T A 会 員 近 藤 め ぐ み

我が家には3人の子どもがいます。料理をすることが、(昔は)苦にならなかった私は自分の子どもが幼稚園の時にはかわいい手作り弁当を持たせてやりたいと思っていました。しかし、幸か不幸か私の息子が初めて通った幼稚園は業者からの仕出し弁当。引っ越しが決まり、次こ

そはと思って住んだ所は幼稚園がなく、給食のある保育所のみでした。かわいいお弁当を持たせる夢も終わりかなと思った矢先、今度は転勤で毎日がお弁当の日本人学校でした。

やっと夢が叶ったかなと思い喜んでいましたが、いざ、作り始めてみると、大変でした。もちろん見た目のことも言われるのですが、我が家の場合、量も追求され、「もうちょっと、多い方がいい。」「あれを入れてほしい」など注文が多いのです。しかも使い慣れていない材料・調味料もあり、三度の食事作りが大変で一日中食事作りに追われている気がしました。毎日、何を作ろうかと考えてはみるものの、次第にマンネリ化になり、嫌気もさしていました。

そんな時、友人から「食育の講話を聞きました」というメールがきました。私も昨年、子どもが通っていた保育所で同じ会に参加したことを思い出しました。内容は食事・間食の大切さ、栄養士の先生が気をつけている話などでした。

保育所の手作りおやつの一例として、「かぼちゃの煮物はあまり食べないから、かぼちゃ入り蒸しパンにするとよく食べますよ」「だんごを作る時は水の代わりに絹ごし豆腐を入れて作るんですよ」などという話を思い出し懐かしかったです。実際、作ってみると、手間はかかりますが、見た目もきれいで、味も素朴な感じでもおいしかったです。

食育の大切さが言われている最近、子どもに何を食べさせて育てるかというのは、大きな話題になっているようです。インスタント食品・カロリーの高いものなどの取りすぎはだめだとか、動物性のものより植物性のものを多く取った方がいいと言われてはいますが、食材のバランスを考えたりするのは家庭ではなかなか難しいと思います。給食のありがたさをひしひしと感じます。私も何度か試食会に参加しましたが、以前に比べるとメニューも代わり、おいしくなっているなと思いました。ただ、栄養はいいかもしれませんが、ちょっと変わったメニューや食材にびっくりすることもありました。給食の話題は家で子どもたちもよく話をしていました。「どれが一番おいしかったか？」と話していました。

成長にいいものをおいしく食べさせるというのは大切なことだと思います。それが子どもたちの成長に最もいいのではないかと思います。

明日のおかずは何にしようかと思いつつ、なかなか実践できない今日この頃ですが、子どもたちのためにと日々がんばっていききたいなと思っています。

